

СХВАЛЕНО

ЗАТВЕРДЖЕНО

Засідання педагогічної ради
протокол № 1

від «18» серпня 2024 р.

Директор Ужгородського ліцею
ім. Т. Г. Шевченка
Код ЄДРПОУ 22110048
Лобов ПОПОВИЧ
18 серпня 2024 р.



Санітарно-просвітницька робота на 2024-2025 н. р.

Санітарно-просвітницька робота на 2024-2025 н. р.

№ з/п	Заходи	Термін	Відповіда льний	Відміт ка про викона ння
1	Скласти план роботи з гігієнічного навчання та виховання учнів на новий навчальний рік і затвердити його у директора ЗЗСО	вересень	Заступни к директора з ВР, лікар	
2	Вести облік виконання заходів з гігієнічного навчання та виховання учнів ЗЗСО. Скласти звіт про виконану роботу	1 раз на місяць	Медсестр а	
План роботи з гігієнічного навчання та виховання учнів				
1	Норми поведінки та їх значення для охорони фізичного й психічного здоров'я. Фактори ризику і поняття про самоконтроль.	Вересень	Учитель	
2	Поняття про здоров'я. Здоров'я власне, сімейне, суспільне. Шляхи збереження та зміцнення здоров'я.	Листопад	Лікар	
3	Моральність здоров'я	Березень	Лікар, учитель	
4	Фактори, що впливають на здоров'я: стан навколишнього середовища, режим навчання та відпочинку, загартовування, раціональне харчування, профілактика інфекційних захворювань, особиста та суспільна гігієна, формування негативного ставлення до вживання алкоголю, наркотиків, тютюнопаління.	Протягом року	Лікар, учитель	

Режим дня, навчання та відпочинку				
1	Режим дня школяра. Основні принципи гігієнічної організації розумої праці	Вересень	Лікар, учитель	
2	Гігієна домашніх навчальних занять.	Жовтень	Лікар, учитель	
3	Профілактика втоми. Раціональна організація праці й відпочинку під час екзаменів	Жовтень	Лікар, учитель	
4	Гігієна сну	Жовтень	Лікар, учитель	
Основи раціонального харчування				
1	Режим харчування. Основні принципи раціонального харчування	Вересень	Лікар	
2	Санітарно-гігієнічні правила прийому їжі	Грудень	Лікар, учитель	
3	Вітаміни. Сезонні гіповітамінози та їх профілактика	Грудень	Лікар, учитель	
4	Значення дієтичного харчування для дітей та підлітків із різними захворюваннями	Грудень	Лікар	
5	Харчові отруєння, їх профілактика. Перша допомога при харчовому отруєнні	Січень	Лікар	
Значення фізичної культури та загартовування для збереження здоров'я				
1	Види фізичної культури та їх значення для здоров'я людини. Рухливий режим	Вересень	Лікар, учитель	
2	Загартовування. Значення загартовування для оздоровлення організму, профілактика респіраторних	Жовтень	Лікар, учитель	

	захворювань. Фізіологічні основи загартовування.			
3	Порушення постави. Поняття про викривлення хребта, плоскостопія	Листопад	Лікар, учитель	
Особиста гігієна. Попередження інфекційних захворювань				
1	Правила особистої гігієни хлопців і дівчат	Січень	Лікар	
2	Гігієна ротової порожнини	Січень	Лікар, стоматолог	
3	Гігієна відпочинку й праці	Березень	Лікар	
4	Профілактика туберкульозу	Березень	Лікар	
5	Статеве виховання підлітків	Жовтень	Лікар	
6	Загальні правила профілактики інфекційних захворювань	Січень	Лікар	
7	Основні види інфекційних захворювань та їх профілактика	Січень	Лікар	
Гігієна суспільства й охорона навколишнього середовища				
1	Гігієна навколишнього середовища. Медичні аспекти екології	Березень	Лікар, учитель	
2	Поняття про отруйні рослини. Їстівні дикорослі рослини	Травень	Учитель	
3	Попередження захворювань, що передаються від домашніх тварин	Квітень	Лікар	
4	Попередження укусів комах і тварин. Правила поведінки в лісі.	Травень	Учитель	
Питання гігієни трудового навчання				

1	Організація праці та профілактика виробничих травм	Жовтень	Учитель	
2	Роль фізичної праці й трудових навичок у гармонійному розвитку організму	Вересень	Лікар	
3	Правила техніки безпеки на уроках фізики, хімії, інформатики, трудового навчання	Жовтень	Учитель ОБЖ	
Основні принципи особистої безпеки та профілактика травматизму				
1	Небезпечна поведінка на дорогах	Січень	Учитель ОБЖ	
2	Побутовий та вуличний травматизм. Основні відомості про травматизм	Лютий	Учитель ОБЖ	
3	Поведінка в екстремальних умовах	Лютий	Учитель ОБЖ	
4	Перша допомога при різних видах травм	Березень	Лікар	
5	Перша допомога при опіках	Березень	Лікар	
6	Утоплення. Перша допомога утопаючому. Штучне дихання та методи його проведення	Травень	Лікар	
7	Кровотеча. Види кровотеч. Перша допомога при кровотечах	Травень	Лікар	
8	Ознаки життя й смерті. Поняття про шок. Непрямий масаж серця	Травень	Лікар	
Гігієнічні аспекти статевого виховання				

1	Анатомо-фізіологічні особливості чоловічого організму. Гігієна хлопчиків, підлітків	Квітень	Лікар	
2	Анатомо-фізіологічні особливості жіночого організму. Гігієна дівчинки, дівчини	Квітень	Лікар	
3	Статеве виховання підлітків. Профілактика ранньої вагітності, захворювань, що передаються статевим шляхом	Квітень	Лікар	
Згубний вплив алкоголю, нікотину, наркотиків на здоров'я дітей і підлітків				
1	Поняття наркоманії, токсикоманії, алкоголізму. Хімічні властивості наркотиків і алкоголю на різних рівнях. Шкода від одноразового вживання наркотиків.	Травень	Нарколог	
2	Попередження вживання психоактивних речовин	Грудень	Нарколог	
3	Паління та його вплив на організм. Компоненти тютюнового диму та їх вплив на організм. Пасивне паління та його вплив	Травень	Лікар	
4	СНІД – чума XXI століття	Березень	Лікар-інфекціоніст	
Загальношкільні заходи				
1	«Круглий стіл» (актуальні теми гігієнічного виховання)	1 раз у півсеместр	Заступник директора	

			з ВР, медсестра	
2	Свято здоров'я	1 раз у півроку	Заступни к директора з ВР, медсестра	
3	Бесіда про здоровий спосіб життя	1 раз у півсеместр	Заступни к директора з ВР, медсестра	
4	Дні здоров'я:	1 раз у півсеместр	Заступни к директора з ВР, медсестра	
	міжнародний день відмови від паління	11 листопада		
	міжнародний день боротьби зі СНІДом	1 грудня		
	міжнародний день боротьби з туберкульозом	21 листопада		
	міжнародний день здоров'я	7 квітня		
	міжнародний день відмови від паління	31 травня		
Стінгазети				
1	Оформлення куточків здоров'я	1 раз на квартал	Класні керівники	
2	Випуск шкільної стінгазети «Будьте здорові»	1 раз у півсеместр	Учнівське самовряд ування	

3	Випуск тематичних санітарних бюлетенів	1 раз у півсеместр	Лікар	
Робота з батьками				
1	Режим дня (5- 8-мі класи)	Листопад	Лікар	
2	Раціональне харчування(5-8-мі класи)	Березень	Лікар	
3	Гігієна органів дихання, профілактика туберкульозу	Квітень	Лікар	
4	Організація літнього відпочинку	Квітень	Лікар	
5	Розклад навчання та відпочинку (9 – 11-ті класи)	Протягом року	Лікар	
6	«Круглий стіл», «Фізичні та розумові навантаження учнів»	Листопад	Лікар	
7	Дисгармонія між статевою та психологічною зрілістю	Грудень	Лікар	
Робота з педагогічним колективом				
1	Педагогічна нарада за результатами медогляду учнів	Жовтень	Лікар	
2	Семінар «Про виконання у підлітків негативного ставлення до шкідливих факторів»	Січень	Лікар	
3	Оформити стенд в учительській «На допомогу вчителю щодо гігієнічного виховання учнів»	Жовтень	Лікар	
Робота з обслуговуючим персоналом				
1	Провести профілактичні заняття:			

профілактика захворювань шлунково-кишкового тракту;	Листопад	Лікар	
профілактика захворювань, які передаються статевим шляхом;	Грудень	Лікар	
пропаганда здорового способу життя;	Січень	Лікар	
профілактика захворюваності на ГРВІ, грип і коронавірус	Лютий	Лікар	